

Autores y lecturas de referencia

Mi brújula: la verdad y el sentido

A lo largo de mi vida personal y profesional ha habido autores, libros y pensamientos que me han ayudado a comprender mejor a las personas, el diálogo, la familia, el liderazgo, la ética y el acompañamiento humano. Aquí comparto algunas de esas referencias que han influido en mi forma de mirar la realidad.

Esta sección pretende, además de mostrar mi línea de pensamiento, ofrecer recursos y referentes éticos que puedes aplicar en tu vida personal, familiar y profesional.

Quien busque espiritualidad etérea o deconstrucción ideológica sabrá desde el primer párrafo que éste no es su sitio. Quien busque un acompañamiento serio, profundo y con los pies en la tierra, se sentirá a salvo.

El sustento de este proyecto

Al asentar mi propuesta sobre pilares como Tomás de Aquino, Wojtyła, Guardini, Frankl, San Ignacio de Loyola y Jacques Philippe, muestro un criterio propio, intelectual y espiritualmente robusto. En un panorama cultural marcado por el relativismo y la confusión, este espacio nace con una vocación clara: apostar por el realismo, la dignidad intrínseca del ser humano y la existencia de una verdad que nos hace libres.

Todos los autores aquí reunidos comparten tres convicciones:

- El ser humano tiene una dignidad intrínseca que le viene dada, no construida.
 - Existe una verdad objetiva y una ley natural que orienta el bien común.
 - El dolor y la fragilidad no son absurdos, sino lugares de redención y encuentro.
-

1. Crecimiento personal, carácter y psicología del sentido

Liderazgo personal, gestión del mundo interior, madurez afectiva y resiliencia frente a las dificultades.

Ayllón, José Ramón

Educación del carácter, formación ética y humanismo accesible para la vida cotidiana.

Covey, Stephen R.

Responsabilidad, liderazgo personal y hábitos orientados al crecimiento humano y organizacional desde la ley natural.

de Saint-Exupéry, Antoine

Responsabilidad, amistad, sentido humano y profundidad existencial desde la sencillez.

Frankl, Viktor

El sentido de la vida e importancia de la dimensión noética incluso en medio del sufrimiento.

Guardini, Romano

Conciencia, responsabilidad y formación humana desde una visión cristiana integral.

Pascal, Blaise

Razón, fragilidad humana, verdad y sentido existencial de la vida.

Peterson, Jordan

Responsabilidad personal, sentido, orden interior y construcción del carácter frente al caos contemporáneo.

Pieper, Josef

Virtudes humanas, sentido común, contemplación y defensa de una vida verdaderamente humana.

Rojas, Enrique

Madurez afectiva, educación de la voluntad, sentido de la vida y formación del carácter.

Rojas Estapé, Marian

Gestión emocional, neurobiología de los vínculos, superación del estrés y comprensión práctica de la conducta humana.

2. Relaciones, matrimonio, familia y acompañamiento

El núcleo del encuentro humano. Autores esenciales para sanar vínculos, aprender a dialogar de verdad y comprender la antropología del amor.

Buber, Martin

El diálogo y el encuentro personal como fundamento de la relación humana.

Domínguez Prieto, Xosé Manuel

Acompañamiento, antropología y comprensión integral de la persona humana.

Lacroix, Xavier

Matrimonio, familia, amor humano y relaciones personales desde una visión antropológica cristiana.

López Quintás, Alfonso

Encuentro, creatividad, ética relacional y formación humana desde el diálogo.

Wojtyła, Karol (San Juan Pablo II)

Personalismo cristiano, libertad responsable, teología del cuerpo, dignidad humana y vocación al amor.

3. Vida espiritual y acompañamiento del alma

Para quienes buscan ir un paso más allá del coaching humano y adentrarse en la oración, la paz interior, el discernimiento y el trato con Dios.

de Sales, Francisco

Humanidad, delicadeza, vida cotidiana y acompañamiento espiritual cercano y realista.

Escrivá de Balaguer, Josemaría

Coherencia, sentido y entrega en la vida ordinaria. Santificación del trabajo cotidiano.

Loyola, Ignacio de

Discernimiento de espíritus, Ejercicios Espirituales y acompañamiento en momentos de elección decisiva.

Philippe, Jacques

Paz interior, confianza, vida espiritual y serenidad práctica en medio de las dificultades cotidianas.

Teresa de Jesús

Interioridad, verdad personal y experiencia humana profunda en el camino del autoconocimiento.

Teresa del Niño Jesús

La infancia espiritual, la sencillez, lo pequeño y el valor infinito de la vida cotidiana.

4. Filosofía del realismo, verdad y batalla cultural

El sustento intelectual. Autores para comprender el mundo de hoy, defenderse del relativismo y asentar el pensamiento sobre roca firme.

Aquino, Tomás de

Razón, virtud, ética y comprensión integral de la persona.

Belloc, Hilaire

Tradicición, libertad, crítica cultural y defensa de las raíces cristianas de Europa.

Burgos, Juan Manuel

Personalismo ontológico moderno y dignidad de la persona aplicada a la vida real.

Canals Vidal, Francisco

Metafísica tomista, sentido común, tradición cristiana y comprensión profunda de la persona.

Chesterton, Gilbert Keith

Sentido común, alegría, familia, tradición y defensa de la dignidad humana.

Díaz Hernández, Carlos

Personalismo comunitario y defensa de la dignidad humana frente a la deshumanización.

Hadjadj, Fabrice

Encarnación, familia, vida cotidiana, crítica de la superficialidad moderna.

Hildebrand, Dietrich von

Valor, verdad, libertad interior y profundidad de las relaciones humanas.

Kreeft, Peter

Razón, fe, sentido común y explicación accesible de las grandes cuestiones humanas.

Lewis, C.S. (y Los Inklings)

Razón, moral, imaginación, sentido de la vida y defensa del cristianismo.

MacIntyre, Alasdair

Virtudes, tradición y crítica ética del individualismo contemporáneo.

Maritain, Jacques

Humanismo cristiano, dignidad de la persona y bien común.

Mounier, Emmanuel

Personalismo comunitario, compromiso humano y dignidad de la persona.

Munilla Aguirre, José Ignacio

Comunicación clara de la fe, sentido común y presencia evangelizadora.

Newman, John Henry

Conciencia, verdad, educación y búsqueda honesta de la fe y la razón.

Petit Sullá, José María

Tomismo, filosofía del ser y antropología cristiana.

Polo, Leonardo

Antropología trascendental, libertad personal y comprensión del ser humano.

Sheen, Fulton J.

Comunicación brillante, humanidad y explicación pública de la fe y la vida moral.

Solzhenitsyn, Aleksandr

Responsabilidad moral, testimonio de la verdad y resistencia frente a la deshumanización.

Spaemann, Robert

Dignidad humana, ética, verdad y crítica de la deshumanización moderna.

Stein, Edith

Empatía, verdad interior y búsqueda filosófica de la estructura de la persona.

Thibon, Gustave

Sentido común, arraigo, vida interior y sabiduría profundamente humana y cristiana.

Esta es una sección viva, que se irá completando con más autores, vídeos, películas y recursos que puedan ser de ayuda para cualquier persona con inquietud de crecer y asentar su vida sobre roca firme.

Si tienes curiosidad por algún autor o quieres profundizar, escíbeme. Hablamos.